

dr hab. **Adam Tarnowski**, prof. UMK

Rola stażu i superwizji w przygotowaniu do praktyki zawodowej psychologa

Staż po dyplomie w systemie EuroPsy to obowiązkowy etap kształcenia zawodowego psychologów, trwający minimum 1500 godzin (co najmniej rok). Przeznaczony dla absolwentów studiów psychologicznych zgodnych z wymaganiami certyfikacji, stanowi przygotowanie do samodzielnej praktyki. Cele stażu obejmują integrację wiedzy teoretycznej z praktyczną, rozwój roli zawodowej, nabycie umiejętności refleksji oraz pracę w interdyscyplinarnym środowisku pod nadzorem. Przebieg obejmuje realizację zadań w określonej dziedzinie psychologii, z minimum 50 godzinami superwizji.

Rola superwizora to ułatwianie rozwoju stażysty poprzez mentoring, ocenę kompetencji i wsparcie etyczne. Superwizor działa jako przewodnik, zapewniając bezpieczeństwo i konstruktywną informację zwrotną.

Metody pracy superwizora bazują na modelu Kolba: doświadczenie, refleksja, konceptualizacja i eksperymentowanie. Narzędzia to: analiza zakresu obowiązków, omawianie przypadków, nagrania sesji, przeglądy literatury.

Końcowa ocena superwizji obejmuje raport superwizora, samoocenę stażysty oraz opis weryfikacji kompetencji funkcjonalnych i podstawowych. Pozytywna ocena umożliwia certyfikację do samodzielnej praktyki, podkreślając konieczność dalszego, ciągłego rozwoju zawodowego.